

سکول میں واپسی ستمبر 2020

# خاندانوں کے لئے رہنمائی

COVID-19 کے دوران اپنے سکولوں، اپنے خاندانوں اور اپنے  
آپ کو محفوظ رکھنے کے لئے ہم سب کیا کر سکتے ہیں۔



## مزید معلومات

اس کتابچے کی معلومات 2 ستمبر 2020  
کو پرنٹنگ کے وقت  
پر درست اور تازہ ترین ہیں۔

سکول میں واپسی اور COVID-19  
کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لئے  
یہاں جائیں [www.newham.gov.uk/backtoschool](http://www.newham.gov.uk/backtoschool)  
(Newham) اور ایک نیوہام  
COVID-19 ہیلتھ چیمپیئن بن جائے۔

یہ کتابچہ یہاں مختلف زبانوں میں  
دستیاب ہے

[www.newham.gov.uk/backtoschool](http://www.newham.gov.uk/backtoschool)

COVID-19 ہیلتھ چیمپیئن بن جائیں  
[www.newham.gov.uk/CovidHealthChampions](http://www.newham.gov.uk/CovidHealthChampions)

COVID-19  
HEALTH  
CHAMPIONS



## ہم سب اپنا کردار ادا کرتے ہیں، اور ایک دوسرے پر انحصار کرتے ہیں

ہم سب کا ایک ہی ہدف ہے - کہ اپنے خاندانوں، دوستوں، اپنے آپ کو اور اپنی کمیونٹی کو COVID-19 سے محفوظ رکھیں۔

ہم اس بات کے پابند ہیں کہ اس امر کو یقینی بنائیں کہ سکول COVID-19 سے محفوظ ہیں۔ وائرس پر جس قدر قابو پایا جائے گا، تو ہر کسی کے لئے یہ بات اسی قدر محفوظ ہو گی۔

ہم سب اپنا کردار ادا کرتے ہیں، اور نیوہام کو محفوظ رکھنے کے لئے، ایک دوسرے پر انحصار کرتے ہیں۔



## سکول واپس جانا ضروری کیوں ہے

سکول بچوں اور نوجوان لوگوں، کے ساتھ ساتھ ان کے خاندانوں کے لئے بھی اہم ہے۔

سکول میں ہونے سے بچوں اور نوجوان لوگوں کو علم کی نسبت بہت زیادہ کچھ حاصل ہوتا ہے۔ بچے اور نوجوان لوگ، سکول میں ہوتے ہوئے سماجی تعلقات اور شناخت کا احساس پیدا کرتے ہیں، جسے وہ اپنی باقی کی زندگی میں استعمال کرتے ہیں۔

مزید برآں، طلبہ کی ذہنی اور جسمانی تندرستی میں سکول معاونت کرتا ہے، جو عالمی وبا کے دوران معمول سے کہیں زیادہ ضروری ہے۔

## نیوہام کی سکول واپسی

سب سے پہلے، میں آپ کا اور آپ کے خاندان کا ہر اس چیز کے لئے شکریہ ادا کروں گا جو آپ نے COVID-19 کے ہماری زندگیوں کا حصہ بن جانے کے بعد نیوہام کو محفوظ رکھنے کے لئے انجام دی۔ میں جانتا ہوں کہ والدین کے طور پر ہم سب کے لئے، خاص طور پر خاندانوں کے لئے یہ کس قدر مشکل تھا۔



نیوہام کے سکولز، کونسل کی پبلک ہیلتھ ٹیم کے ساتھ کام کر رہے ہیں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ ستمبر میں ہر کوئی بحفاظت سکول واپس جا سکے۔

بہرحال ہم کس قدر کوشش بھی کر لیں، ہم ہر خطرے کو ختم نہیں کر سکتے۔ ہمیں ہمیشہ اپنی زندگیوں میں مختلف خطرات کا توازن قائم رکھنا پڑتا ہے، اور یہ بھی کچھ مختلف نہیں ہے۔ سکول میں حاضر ہونے کے خطرات کم ہیں، اور سکول نہ آنے کے خطرات کے مقابلے میں ان کی اہمیت جاننے کی ضرورت ہو گی۔ اس توازن کو جاننے کے لئے بچوں کی تعلیم، زندگی بھر کے مواقع، سماجی روابط اور صحت پر سکول نہ جانے سے پڑنے والے اثرات کی شناخت کرنا لازم ہے۔

اگرچہ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ہم COVID-19 کے ساتھ بہت زمانے گزار چکے ہیں، لیکن یہ ابھی بہت نیا ہے۔ ہم ہر روز وائرس کے بارے میں مزید سیکھ رہے ہیں۔

سائنس ظاہر کرتی ہے کہ سکول واپس جانا محفوظ ہے کیونکہ بہت کم بچے COVID-19 سے شدید بیمار ہوتے ہیں۔ سائنس یہ تجویز بھی پیش کرتی ہے کہ سکول ایسی جگہیں نہیں ہیں جہاں بہت زیادہ منتقلی ہوتی ہے، یہاں تک کہ ان ملکوں میں بھی جہاں عالمی وبا کے دوران زیادہ تر سکول کھلے رہے تھے۔ بالخصوص، نوعمر بچے ایک دوسرے کو COVID-19 منتقل کرتے نظر نہیں آتے، اور اساتذہ بچوں سے COVID-19 کا شکار ہونے کے خطرے کی زد میں نظر نہیں آتے۔

سکول بہترین اور تازہ ترین دستیاب علم اور رہنمائی کو بروئے کار لا رہے ہیں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ وہ طلبہ اور عملے کو بحفاظت واپسی پر خوش آمدید کہہ سکیں۔ COVID-19 کی حفاظتی تبدیلیوں کی وجہ سے سکول پہلے سے مختلف نظر آئیں گے اور مختلف محسوس ہوں گے۔ منصوبوں میں ہر وہ چیز شامل کی گئی ہے جس کے بارے میں ہم جانتے ہیں کہ خاندانوں کے لئے سکول کس قدر اہم ہے، اس کے علاوہ یہ کہ بچے، نوجوان لوگ اور خاندان عالمی وبا کے دوران کیسا محسوس کرتے رہے ہیں۔

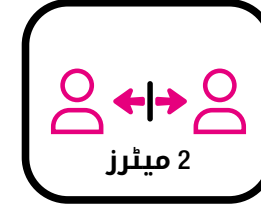
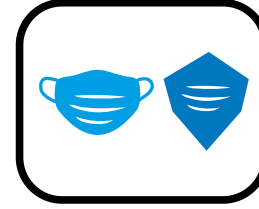
نیوہام کونسل (Newham Council) روزانہ بورو (borough) بھر میں COVID-19 کا سدباب کرنا جاری رکھے گی۔ جیسے جیسے ہم مزید شواہد حاصل کرتے ہیں اور وائرس کی حالت پر انحصار کرتے ہوئے، ہدایت کو مستقل اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔ اگر صورت حال تبدیل ہوتی ہے، تو خطرات کا توازن شاید تبدیل ہو سکتا ہے۔ ہم اس بات کے پابند ہیں کہ آپ کو باخبر رکھیں تاکہ آپ باخبر فیصلے کر سکیں۔

**جیسن سٹرلٹز (Jason Strelitz)**  
ڈائریکٹر برائے پبلک ہیلتھ  
نیوہام کی لندن بورو

## شواہد ہمیں کیا بتاتے ہیں

اب تک، شواہد ہمیں بتاتے ہیں کہ بچے، بالخصوص چھوٹے بچے

- COVID-19 سے بہت زیادہ بیمار نہیں ہوتے (جب تک کہ وہ زدیخیر نہ ہوں اور انہیں پہلے سے ہی دل کی یا مدافعتی نظام کی مشکلات ہوں)
- ایسا ظاہر نہیں ہوتا کہ وہ ایک دوسرے کو یا بڑوں کو آسانی COVID-19 منتقل کرتے ہیں، بالخصوص اگر وہ کھانسی نہ رہے ہوں۔



عمومی طور پر، وائرس لوگوں کی سانس اور سطحوں پر پھیلتا ہے۔ اسی لئے ہمیں ان لوگوں سے 2 میٹر دور رہنے کی ضرورت ہے جن کے ساتھ ہم (یا ایک معاونتی یا سکول کے بلبلے نما قریبی ماحول میں) نہیں رہتے ہیں۔ اندرونی جگہوں پر بھی چہرے کا نقاب پہننا اہم ہے - اگرچہ گھر پر لازمی نہیں ہے، اور آپ کا سکول آپ کو بتائے گا کہ کیا آپ کو سکول میں اسے پہننے کی ضرورت ہے۔

یہ بھی اہم ہے کہ کسی ٹشو (یا کہنی میں) کھانسی یا چھینکیں اور ٹشو کو ڈالنے میں پھینکیں، اس کے ساتھ اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھوئیں۔

اب تک، سکول میں بچوں کے درمیان COVID-19 کے منتقل ہونے کی بہت کم مثالیں پائی گئی ہیں۔ خاص طور پر یہ اس وقت درست ہوتا ہے اگر سب لوگ - والدین، اساتذہ، عملہ اور طلبہ - حفاظتی طریقہ کار پر عمل کریں اور گھر پر رہیں اگر ان میں یا کسی ایسے شخص میں جس نے ان کے ساتھ وقت گزارا ہو علامات پائی جاتی ہوں یا خود تنہائی میں ہو۔

نیوہام کونسل کی پبلک ہیلتھ اور تعلیمی ٹیمیں باہم مل کر کام کر رہی ہیں تاکہ سکولوں کو تازہ ترین شواہد اور رہنمائی سے باخبر رکھا جائے تاکہ اگر ضرورت ہو تو سکول اپنے اصولوں اور طریقہ کار میں تبدیلی کر سکیں۔

## سکول واپس جانے کی تیاری کرنا

یہ بات مکمل طور پر قابل فہم اور معمول کے مطابق ہے کہ بچے اور بڑے دونوں COVID-19 اور سکول واپسی کے بارے میں فکر مند اور پریشان ہیں۔ آپ تیاری میں اپنے بچے (بچوں) کی مدد یوں کر سکتے ہیں:

چیزوں کی منصوبہ بندی کرنا تاکہ سکول جانا پر لطف ہو اور پریشانیوں سے ان کی توجہ ہٹائے۔



اس بات کی وضاحت کیجیے کہ ہر کوئی وائرس کو پھیلانے سے روکنے کے لئے کام کر رہا ہے۔



ان کے خدشات اور سوالات سننا۔ اپنے آپ اور اپنے خاندان کے ساتھ مہربانی سے پیش آنا - ہر کسی کے لئے یہ آسان نہیں ہوتا۔



انہیں یاد دہانی کروائیں کہ وہ محفوظ رہنے کے لئے کیا کر سکتے ہیں: ہاتھ دھونا، چہرہ ڈھانپنا اور سماجی فاصلہ برقرار رکھنا۔



سکولوں کو علم ہے کہ COVID-19 کے دوران کچھ بچوں نے اپنے پیاروں کو کھو دیا ہو گا اور گھر پر پریشانی کا سامنا کیا ہو گا۔ وہ یہ بھی جانتے ہیں کہ کچھ طلبہ اپنی صحت یا اپنے خاندان کے بارے میں فکر مند ہوں گے۔ سکول خاندانوں کے ساتھ کام کریں گے تاکہ ان کے طلبہ کی معاونت کی جائے۔ اگر گزشتہ چھ ماہ کے دوران آپ کے بچے (بچوں) نے کڑا وقت گزارا ہے تو براہ کرم ان کے سکول کے علم میں لائیں تاکہ وہ ان کے لئے بحالی کا انفرادی واپسی کا منصوبہ بنا سکیں۔

## صحت مند رہنا

اگر آپ کے لئے ممکن ہو تو - سکول تک پیدل، دوڑتے ہوئے یا سائیکل پر آئیں - خواہ صرف یک-طرفہ ہو۔ یہ نہ صرف آپ کو متحرک رہنے میں مدد کرے گا بلکہ نیوہام کی آب و ہوا کو بھی صاف رکھے گا۔ مزید معلومات کے لئے 'سکول کی صحت بخش سرکیز' کو یہاں [www.newham.gov.uk](http://www.newham.gov.uk) تلاش کریں۔



یقینی بنائیے کہ آپ کے بچے (بچوں) کو ان کے حفاظتی ٹیکے بروقت لگ چکے ہیں۔ حفاظتی ٹیکوں کے ذریعے بچپن کی قابل بچاؤ بیماریوں کا خطرہ، COVID-19 کے خطرے سے زیادہ ہے۔



ہر روز سبزیوں اور پھلوں کے کم از کم پانچ حصے کھائیں اور خوب زیادہ پانی پیئیں تاکہ آپ کے جسم کو انفییکشنز سے مقابلہ کرنے میں مدد ملے۔



سکول کے اوقات کے بعد اور ہفتہ وار تعطیلات کے لئے منصوبے بنائیں - متحرک رہنا اور روزمرہ کے معمولات سے وقفہ لینا جسم اور ذہن دونوں کے لئے اچھا ہوتا ہے!



# سکول سے پہلے، اس کے دوران اور بعد میں محفوظ رہنا

## گھر جانا



- گھر اس وقت جائیں/پک اپ کریں جو وقت سکول آپ کو بتائے
- گھر کے لئے زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک پیدل، سکوٹی پر یا ہائیک پر جائیں
- اگر پبلک ذرائع نقل و حمل استعمال کر رہے ہوں تو چہرے کا نقاب پہنیں، دوسروں سے 2 میٹر دور رہیں اور ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں
- عملے، دیگر والدین، خاندان کے افراد، اور طلبہ سے بات کرتے ہوئے، اس کے علاوہ سکول کے گیٹ پر 2 میٹرز دور رہیں
- اگر آپ گھر کے راستے میں کسی جگہ رکیں تو سماجی فاصلہ برقرار رکھنے اور ہاتھ دھونے کے اصولوں کی پابندی کریں
- جیسے ہی گھر پہنچیں فوراً ہاتھ دھوئیں

## سکول میں ہونا



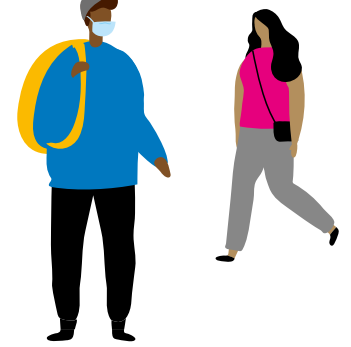
- سکولوں میں اس اعتبار سے تبدیلی رونما ہوئی ہو گی کہ لوگ عمارت کے اطراف کیسے حرکت کرتے ہیں اور کیسے عمل کرتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائے کہ سکول کی جانب سے طے کردہ تمام اصولوں کی پیروی کی جائے
- اگر آپ کے بچے کو یا آپ کے گھرانے میں کسی کو COVID-19 ہو، یا اس کی علامات ہوں، یا اس کا NHS ٹیسٹ اور ٹریس (Test & Trace) سے رابطہ ہوا ہو، تو گھر پر رہیں
- اگر آپ کے گھرانے میں یا معاونتی بلبے نما ماحول میں کسی کو COVID-19 ہو، یا اس کا NHS ٹیسٹ ہوں، یا اس کا NHS ٹیسٹ اور ٹریس سے رابطہ ہوا ہو، تو فوری طور پر سکول سے رابطہ کیجئے

## سکول پہنچنا



- اپنے سکول میں اس وقت پہنچیں/ڈراپ کریں جو وقت سکول آپ کو بتائے
- سکول زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک پیدل، سکوٹی یا ہائیک پر آئیں
- اگر پبلک ذرائع نقل و حمل استعمال کر رہے ہوں تو چہرے کا نقاب پہنیں، دوسروں سے 2 میٹر دور رہیں اور ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں
- عملے، دیگر والدین، خاندان کے افراد، اور طلبہ سے بات کرتے ہوئے، اس کے علاوہ سکول کے گیٹ پر 2 میٹرز دور رہیں

## تیار ہونا



- سکول کی جانب سے فراہم کردہ معلومات کو پڑھیں۔ اگر آپ کے پاس کوئی سوالات ہوں تو ان سے رابطہ کریں
- اپنے بچے سے اس بارے میں بات کیجئے کہ سکول کیسا لگے گا اور نئے اصولوں کی وضاحت کیجئے
- اپنے بچے کو یاد دہانی کروائے کہ سکول انہیں محفوظ رکھ رہے ہیں
- اس بات کو یقینی بنائے کہ آپ کے سکول کے پاس آپ سے رابطے کی درست تفصیلات موجود ہیں
- اگر آپ کے بچے کو سکول واپس جانے کے لئے اضافی معاونت درکار ہو تو سکول کے علم میں لائے
- اس بات کو یقینی بنائے کہ آپ کے پاس چہرے کے نقاب اور سینیٹائزر تیار ہوں

# ہم سب کو COVID-19 سے محفوظ رکھنا

ہر سکول کے COVID-19 کے لئے اپنے مخصوص نئے اصول اور طریقہ کار ہوں گے۔ بہرحال، سکول میں محفوظ رہنا بالکل ایسا ہے جیسے COVID-19 کے دوران کہیں پر بھی محفوظ رہنا ہو۔ ان اقدامات کی پیروی کر کے سکول میں، گھر پر اور پبلک میں ہر کوئی محفوظ رہے گا:

## 1. اپنے سکول کے ساتھ رابطے میں رہیے

- اس بات کو یقینی بنائیے کہ آپ کے سکول کے پاس آپ سے رابطے کی تازہ ترین تفصیلات موجود ہیں۔
- فون یا ای میل کے ذریعے سکول کے ساتھ رابطہ کیجیے۔
- اگر آپ کے پاس کوئی سوالات ہوں یا آپ کو کوئی خدشات ہوں، تو اپنے سکول کے ساتھ رابطے میں رہیں۔



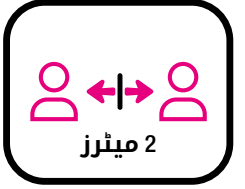
## 4. اپنے ہاتھ دھوئیں

- کم از کم 20 سیکنڈز کے لئے، صابن کے ساتھ، اپنے ہاتھ باقاعدگی سے دھوئیں۔ خاص طور پر جب آپ کسی نئی جگہ (جیسے سکول یا گھر) جائیں اور چہرے کا نقاب لگانے سے پہلے اور اس کو اتارنے کے بعد ہاتھ دھوئیں۔
- اگر آپ اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے نہیں دھو سکتے تو ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔



## 2. اپنا فاصلہ برقرار رکھیں

- سکول میں ہوں، تو اصولوں کی پابندی کریں اور یقینی بنائیں کہ آپ اپنے بلبے میں موجود ہیں۔
- پبلک میں ہوں، تو ان لوگوں سے 2 میٹر دور رہیں جن کے ساتھ آپ نہیں رہتے۔ اگر آپ ایسا نہ کر سکیں، تو چہرے کا نقاب پہنیں اور تعاملات کو مختصر رکھیں۔



## 5. گھر پر رہیے

- اگر آپ کو، یا آپ جس کے ساتھ رہتے ہیں، یا جس کے ساتھ آپ نے وقت گزارا ہو، انہیں، COVID-19 کی علامات، یا NHS ٹیسٹ اور ٹریس کی جانب سے ان سے رابطہ کیا گیا ہو، تو گھر پر رہیے۔
- اگر آپ کا خاندان یا معاونتی بلبے نما ماحول خود-تنہائی اختیار کر رہے ہوں تو سکول کو بتائیے۔



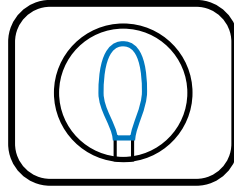
## 3. چہرے کا نقاب پہنیں

- 11 سال سے بڑے ہر فرد کو تمام اندرونی عوامی مقامات پر چہرے کا نقاب پہننا چاہیے۔
- آپ کا سکول آپ کو بتائے گا کہ کیا آپ کو سکول میں چہرے کا نقاب پہننے کی ضرورت ہے۔
- وہ لوگ جنہیں ہونٹوں کی زبان پڑھنے کی ضرورت ہوتی ہے، یا دیگر معذوریوں کے شکار افراد اس سے مستثنیٰ ہوں گے۔



## 6. ٹیسٹ کروائیے

- اگر آپ کو COVID-19 کی علامات ہوں تو ٹیسٹ کروائیے:
- بہت تیز درجہ حرارت، نئی، لگاتار کھانسی؛
- آپ کی سونگھنے یا چکھنے کی حس، کا فقدان، یا اس میں کوئی تبدیلی ہو۔
- یہاں ٹیسٹ کی بکنگ کروائیے: [www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test) یا 119 پر کال کیجیے۔



## 4. اگر میرا بچہ سکول میں بیمار یا زخمی ہو جائے تو کیا ہو گا؟

سکول کا ابتدائی طبی امداد فراہم کار معمول کے مطابق مدد کرے گا۔ وہ احتیاط کے طور پر - کچھ حفاظتی لباس پہن لیں گے - (جیسے مناسب ہو) ایک طبی ماسک، دستائے، ایک ایپرن اور چہرے کا نقاب۔

اگر آپ کے بچے میں COVID-19 کی علامات ظاہر ہوں، تو سکول آپ سے رابطہ کرے گا تاکہ آپ اپنے بچے کو لے جا سکیں۔

## 5. میں اپنے خاندان کی کیسے حفاظت کر سکتا/سکتی ہوں، بالخصوص اگر کوئی زدیذیر ہو؟

اپنے خاندان کی حفاظت کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ تمام اوقات میں سماجی فاصلہ برقرار رکھنے، چہرے کے نقاب اور ہاتھ دھونے کی رہنمائی کی پیروی کی جائے۔ جب باہر رہنے کے بعد آپ گھر واپس آئیں تو فوری طور پر اپنے ہاتھ دھوئیں، اپنے موبائل فون کو پونچھ کر صاف کریں اور اپنے کپڑے تبدیل کر لیں۔

اگر آپ کے گھر میں کسی کو علامات پیدا ہو جائیں، بالخصوص اگر وہ زدیذیر ہوں تو مشورے اور معاونت کے لئے جتنا جلدی ممکن ہو سکے 111 اور اپنے GP سے رابطہ کریں۔

## مزید سوالات؟ مزید معلومات درکار ہیں؟

اس بارے میں مزید یہاں دریافت کیجیے کہ سکول میں، گھر پر اور پبلک میں رہتے ہوئے کیسے محفوظ رہا جائے  
[www.newham.gov.uk/backtoschool](http://www.newham.gov.uk/backtoschool)

اگر آپ کے پاس COVID-19 پر سوالات ہوں، بشمول یہ کہ اگر آپ کے خاندان کو خود-تنہائی اختیار کرنے کی ضرورت ہو تو کیا معاونت دستیاب ہو گی، تو براہ کرم COVID-19 کی ہیلپ لائن سے رابطہ کیجیے:

9711 7473 020

(1-7pm، ہفتے میں 7 دن) یا

[covidhelp@community-links.org](mailto:covidhelp@community-links.org)

COVID-19 کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لئے، اس ویب سائٹ کو ملاحظہ کر کے نیوہام COVID-19 ہیلتھ چیمپیئن بن جائیے۔ [www.newham.gov.uk/](http://www.newham.gov.uk/) [CovidHealthChampions](http://CovidHealthChampions)

## مجھے مزید کیا جاننے کی ضرورت ہو گی؟

### 1. ہم سکول سے کیا توقع کر سکتے ہیں؟

سکول والدین کو اس بارے میں معلومات فراہم کریں گے کہ انہوں نے اپنے طلبہ کو محفوظ رکھنے کے لئے کیا اقدامات بر محل وضع کئے ہیں۔

ہر سکول کے ان کی عمارت (عمارات)، اور طلبہ کی تعداد اور عمروں وغیرہ کے حوالے سے مخصوص اصول اور طریقہ کار ہوں گے۔ ان میں طلبہ کے درمیان تعاملات کو محدود کرنے کے لئے بلبے نما ماحول، جہاں ممکن ہو سماجی فاصلہ برقرار رکھنا، سطحوں کی مسلسل صفائی اور ہاتھوں کو مزید دھونا شامل ہے۔

درجہ حرارت کو جانچنے کی تجویز نہیں دی جاتی، کیونکہ بڑوں اور بچوں کے لئے یہ قابل بھروسہ نہیں ہے۔

تمام سکول SEND والے بچوں کے لئے سکول واپسی کی تیاری کر رہے ہیں، جہاں ضرورت ہو، وہ اپنے سکول میں حاضر ہونے والے بچوں کے تقاضوں کی بنیاد پر اضافی اقدامات کو وضع کر رہے ہیں۔ ہم مشورہ دیں گے کہ والدین مزید معلومات کے لئے سکول سے رابطہ کریں۔

### 2. میں اپنے بچے (بچوں) کو محفوظ رکھنے کے لئے سکول کی کیا مدد کر سکتا/ کر سکتی ہوں؟

اس بات کو یقینی بنائیے کہ آپ اور آپ کا خاندان نئے اصولوں سے واقف ہیں، اور یہ کہ اگر سکول کو آپ سے رابطہ کرنے کی ضرورت ہو تو سکول کے پاس آپ سے رابطے کی تازہ ترین تفصیلات موجود ہیں۔

اگر آپ کے گھرانے میں، یا آپ کے بچے (بچوں) کے ساتھ وقت گزارنے والے کسی شخص کو، COVID-19 ہو یا COVID-19 کی علامات ہوں یا ٹیسٹ اور ٹریس کے ذریعے خود-تنہائی اپنانے کا کہا گیا ہے تو آپ کو سکول کو فوری طور پر مطلع کرنا چاہیے۔

### 3. بلبلا (نما ماحول) کیا ہوتا ہے اور یہ کیسے کام کرتا ہے؟

بلبلا طلبہ کا ایسا گروپ ہے جو پوری ٹرم کے دوران ہر روز اکٹھے ہوں گے۔ کئی سکولوں میں کلاس کے 'بلبلے' ہوں گے۔

اگر کسی بلبلے میں ایک طالب علم کا COVID-19 ٹیسٹ مثبت آ جائے، تو پورے بلبلے کو 14 دن کے لئے گھر پر قیام کرنا پڑے گا۔

جہاں ممکن ہو، کھیل کی تاریخیں، بچے کی مشترکہ نگہداشت اور مشترکہ سواریاں وغیرہ کلاس کے بلبلے کے اندر ہی محدود رکھیں۔